

Gruppentherapie bei Autismus (ASS) für Schüler:innen (8-13 Jahre)

Soziale Situationen sicherer meistern – gemeinsam lernen

Für wen?

- Schüler und Schülerinnen im Alter von ca. 8-13 Jahre
- mit Autismus-Spektrum-Störung oder Verdachtsdiagnose und weiteren Problemen
- kleine Gruppe mit **3–6 Teilnehmenden**

Worum geht es?

Soziale Situationen können verunsichern:

Gespräche führen, Gefühle erkennen, Missverständnisse vermeiden.

In dieser Gruppe werden soziale Fertigkeiten **praxisnah und alltagsorientiert** geübt – in einem geschützten Rahmen mit Gleichaltrigen. Seit 2020 wurde die Gruppe mehrfach angeboten.

Inhalte der Gruppe

- eigene Gefühle erkennen, verstehen, benennen und ausdrücken
- Gespräche beginnen, halten, führen und gut beenden
- Soziale Regeln besser verstehen
- Kontakte aufbauen und gestalten
- Umgang mit Konflikten, Ausgrenzungen oder schwierigen Situationen

Ablauf

- Verhaltenstherapeutische Gruppentherapie angelehnt an SKT ASS/TOMTASS/ KOMPASS
- Klare Struktur und praktische Übungen nach ausreichender Anleitung
- Raum zum Ausprobieren und Austausch
- 3 begleitende Elternabende zur Unterstützung im Alltag je nach Möglichkeiten

Organisatorisches

- **Dauer:** 12 Wochen (dann nach Wunsch Fortführung)
- **Zeit:** dienstags 16:10 bis 17:30Uhr, erster Termin so bald ausreichend TN
- **Gruppengröße:** 3–6 TN
- **Leitung:** Thomas Landes
- **Ort:** Schwarzenbergstraße 9 in 79423 Heitersheim (siehe auch thomas-landes.de)
- **Kosten:** Übernahme durch private(+Beihilfe)+gesetzliche Krankenkassen(§§ 27, 28 SGB V)

Kontakt & Anmeldung zum Vorgespräch: 07634/551141 (thomas-landes.de)

Die Gruppe unterstützt dabei, den eigenen Weg im sozialen Miteinander zu finden – verständlich, wertschätzend und ohne Leistungsdruck, es muss gar nichts, es darf sich aber vieles entwickeln 😊