

Gruppentherapie bei Autismus (ASS) für Jugendliche & junge Erwachsene

Soziale Situationen sicherer meistern – gemeinsam lernen

Für wen?

- Jugendliche und junge Erwachsene (ca. 14 bis maximal 20 Jahre, da KJP)
- mit Autismus-Spektrum-Störung oder Verdachtsdiagnose und weiteren Problemen
- kleine Gruppe mit **3–6 Teilnehmenden**

Worum geht es?

Soziale Situationen können verunsichern:

Gespräche führen, Gefühle erkennen, Missverständnisse vermeiden.

In dieser Gruppe werden soziale Fertigkeiten **praxisnah und alltagsorientiert** geübt – in einem geschützten Rahmen mit Gleichaltrigen. Seit 2020 wurde die Gruppe mehrfach angeboten.

Inhalte der Gruppe

- eigene Gefühle erkennen, verstehen, benennen und ausdrücken
- Gespräche beginnen, halten, führen und gut beenden
- Soziale Regeln besser verstehen
- Kontakte aufbauen und gestalten
- Umgang mit Konflikten, Zurückweisung oder schwierigen Situationen

Ablauf

- Verhaltenstherapeutische Gruppentherapie angelehnt an SKT ASS/TOMTASS/ KOMPASS
- Klare Struktur und praktische Übungen
- Raum zum Ausprobieren und Austausch
- 3 begleitende Elternabende zur Unterstützung im Alltag wenn Eltern Kapazitäten

Organisatorisches

- **Dauer:** 12 Wochen
- **Zeit:** donnerstags, 17:00–18:30 Uhr, erster Termin so bald ausreichend TN
- **Gruppengröße:** 3–6 TN
- **Leitung:** approbierter Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut (VT, Gruppe)
- **Ort:** Schwarzenbergstraße 9 in 79423 Heitersheim (siehe auch thomas-landes.de)
- **Kosten:** Übernahme durch gesetzliche Krankenkassen (§§ 27, 28 SGB V)

Kontakt & Anmeldung zum Vorgespräch: 07634/551141 (thomas-landes.de)

Die Gruppe unterstützt dabei, den eigenen Weg im sozialen Miteinander zu finden – verständlich, wertschätzend und ohne Leistungsdruck, es muss gar nichts, es darf sich aber vieles entwickeln 😊